

Aan het college van Burgemeester en
Wethouders van de gemeente Maassluis

Postbus 55
3140 AB Maassluis

E info@adviesraadsamenlevingszakenmaassluis.nl
I www.adviesraadsamenlevingszakenmaassluis.nl

Uw kenmerk

Datum 19 juni 2023

Ons kenmerk 2023-03

Onderwerp: Ongevraagd advies over de Buurtcirkel

Geacht college,

In haar vergadering van 8 maart 2023 heeft de Adviesraad Samenlevingszaken Maassluis uitleg gekregen over de Buurtcirkel. De coördinator mevr. M. Pronk heeft ons uitgelegd wat haar werk is en wat ervoor nodig is om de Buurtcirkel te laten functioneren. Tevens aanwezig was een cliënt die uitleg gaf wat de Buurtcirkel voor hem betekende. Hij vertelde dat hij dankzij de Buurtcirkel weer onder de mensen kwam en dat er weer perspectief aan de horizon was.

De Buurtcirkel maakt deel uit van *Meedoen in de stad*. Voor deelname aan de Buurtcirkel is een beschikking nodig en een eigen bijdrage. De coördinator verklaarde geen inzicht te hebben in hoeverre deze eigen bijdrage een belemmering is om mee te doen, echter ze was wel van mening dat de eigen bijdrage de toegankelijkheid niet bevordert.

In haar vergadering van april 2023 kreeg de Adviesraad een presentatie van mevr. De Vette (projectleider van de gemeente Maassluis) over wonen en zorg voor senioren en de regionale aanpak op dat terrein. Waar mensen (al dan niet onder begeleiding) elkaar weer ontmoeten, gezamenlijk activiteiten ondernemen zijn er verschillende positieve gevolgen:

- Verminderen eenzaamheid
- Weer naar buiten gaan
- De zin in het leven terugkrijgen
- Minder gezondheidsklachten
- Weer contacten hebben

En zomaar een ander voorbeeld;

In Bakkeveen is een huisarts een aantal jaren geleden een soort buurtcirkel begonnen met een aantal van haar zeer regelmatig terugkerende patiënten, door ze met elkaar in contact te brengen en onder begeleiding activiteiten te organiseren (wandelen, sporten, gezamenlijk eten etc.). Het gevolg was dat bij deze groep het aantal consulten drastisch terugliep, het medicijngebruik met ruim 40% terug liep en de kwaliteit van leven voor deze groep een grote stap voorwaarts maakte.

Rode draad van deze voorbeelden is dat daar waar mensen elkaar ontmoeten, de gezondheid verbetert en de kwaliteit van leven toeneemt.

Wij adviseren daarom als volgt;

- Te onderzoeken in hoeverre de Buurtcirkel een veel groter toepassingsgebied kan krijgen en zich niet alleen tot de doelgroep van Meedoen in de Stad (met een kwetsbare positie) beperkt.
- Te onderzoeken of en zo ja wijkteam VraagRaak en huisartsen hierin een rol kunnen spelen zonder dat de privacy of vertrouwensband tussen arts en patiënt hier in het geding komen.
- Te onderzoeken in hoeverre het mogelijk is om van de verplichte eigen bijdrage een vrijwillige eigen bijdrage te maken.

Hoogachtend,

Henk van Goor

Tijdelijk voorzitter Adviesraad Samenlevingszaken Maassluis