

Datum: 9 juni 2021
Onderwerp: Consultatie Adviesraad door de gemeente Maassluis, over de
Uitvoeringsagenda Gezondheid – Samen Gezond Maassluis
Samensteller: Sjoukje van der Loo

Digitaal aanwezig: Henri Brendel, Marga Brijs, Els Klop (AS) en Joselien Simons (gemeente)

De Uitvoeringsagenda Gezondheid (-spreventie) is de lokale uitwerking van het Nationale Preventieakkoord Gezondheid. Gezondheid raakt aan veel onderwerpen waar de Adviesraad Samenlevingszaken (AS) zich mee bezig houdt. Dit gesprek is bedoeld om het opgestelde concept-document toe te lichten en te kijken of er ideeën en / of aanvullingen zijn.

Opmerkingen door Els:

- Sinds Corona lijkt er meer aandacht te zijn voor het Nationale Preventieakkoord.
- Gezondheid raakt inderdaad meerdere beleidsterreinen.
- Sinds Corona wordt er meer gewandeld, dat is ook belangrijk voor de mentale gezondheid.
- Tijdens een bezoek dat de AS een aantal jaar gelden aan de DrieMaasHave bracht, waren de medewerkers daar heel enthousiast over het spinnenweb Mijn positieve gezondheid dat in dit uitvoeringsprogramma ook wordt gebruikt.
- De GGD-cijfers zijn oud (Joselien licht toe dat de GGD maar eens in de 4 jaar onderzoek doet).
- In Maassluis is al veel gedaan aan preventie, vooral gericht op jongeren.
- De cijfers op het gebied van alcohol en overgewicht zijn schrikbarend.
- Gezondheidspreventie moet al beginnen bij het CJG (consultatiebureau).

Opmerkingen door Marga:

- Maassluis scoort laag op 'wandelen', terwijl dat laagdrempelig en gratis is en het gezondheidseffect bijzonder groot. Zet daar op in.
- Als het gaat om de informatierol, waar ligt dan de taak van de gemeente en waar die van de rijksoverheid? Volwassenen weten echt wel dat bv. alcohol en roken slecht is voor de gezondheid, dus geef geen geld uit aan informatie maar wel aan handhaving van de regels.
- Bewustwording onder jongeren is wel belangrijk, ook als het gaat om overgewicht. Kijk hoe je samen met scholen bewegen kunt stimuleren, zeker in wijken met veel inwoners met een lagere SES.
- N.a.v. het spinnenweb: Gekozen is voor lichaamsfunctie en meedoen. Is dagelijks functioneren niet het allerbelangrijkst? Waarom is dat niet genoemd? (antwoord Joselien: eens en daar wordt wel aan gewerkt maar is hier nog niet zodanig benoemd. Dat wordt aangepast).
- Wie controleert de afspraken die in de tabel Wat en Wie doet het? worden gemaakt? (antwoord Joselien: een aantal afspraken is vastgelegd via de subsidieverordeningen. Voor de rest moeten nog concrete afspraken worden gemaakt.)

Opmerkingen door Henri:

- Er staan veel afkortingen in het stuk die niet voor iedereen duidelijk zijn.
- Hij vindt, in tegenstelling tot Marga, dat de omgeving van de kinderen een belangrijke rol speelt. Bijvoorbeeld: obesitas ontstaat in het gezin. Ouders moeten het goede voorbeeld geven.
- Het spinnenweb is op deze manier niet te begrijpen door mensen met een visuele beperking. Verwoord de zes onderdelen ook in tekst.
- "Een quick win kan behaald worden met het stimuleren van wandelen. Zo wijst onderzoek uit dat investeren in lopen een factor tien maatschappelijk rendement heeft". Dit is een rare zin, factor tien ten opzichte van wat?
- Er is sprake van een lage SES bij sommige inwoners met een andere culturele achtergrond, maar hoe kun je daar als gemeente acties op inzetten want etnisch profileren is niet toegestaan (antwoord Joselien: we kunnen samenwerken met sleutelfiguren uit organisaties en de regisseur gaat per wijk / school kijken wat belangrijk is, maatwerk dus).

Conclusie/aanbevelingen

- Het is een goed en interessant stuk, de achtergrond cijfers nuttig omdat die de context weergeven.
- Pas op de langere termijn zullen de resultaten van het uitvoeringsprogramma zichtbaar worden en ook dan zal niet aantoonbaar zijn of verbeteringen het directe gevolg zijn van de acties.
- De gemeente kan wel vragen van organisaties die meedoen goed te registreren hoeveel mensen er aan de activiteiten hebben deelgenomen.
- Zet in op wat in het verleden goed gewerkt heeft, hou het klein en beperk je tot de acties waar je als gemeente impact kunt hebben.
- Zet in op (blijven) bewegen.